



Mittlerweile nutzen schon Hunderte von Beschäftigten in Produktionsbetrieben im Arbeitsalltag die Fit for Job Kartensammlung im Hosentaschenformat. Sie tragen damit eigenverantwortlich zu Ihrer Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit bei oder auch zur Verminderung von belastungsabhängigen Beschwerden.

Der Wunsch nach zusätzlichen Eyecatchern, also weiteren Motivationshilfen ergab sich in Ergonomieschulungen, in denen die Einzelübungen erprobt und geübt wurden. In Anlehnung an die Kartensammlung, nun jedoch nach Schwerpunkten der Beanspruchung zusammengefasst, können drei verschiedene Poster in DIN A 2 angeboten werden. Für drei besonders häufig strapazierte Körperbereiche werden die bekannten Ausgleichsübungen angeboten: Fuß und Bein, Arm, Schulter und Nacken sowie Wirbelsäule.

Selbstverständlich eignen sich die Poster auch für Unternehmen, die bisher noch nicht mit den Fit for Job Karten arbeiten, da die Übungen plus Übungsanweisung auf den Postern abgebildet sind. Durch das Anbringen der Poster in Arbeitsplatznähe kann Neugierde für die Thematik

Ausgleich bei der Arbeit geweckt werden und generell eine Sensibilisierung fürs Thema Gesundheit erreicht werden. Dies könnte der Einstieg für weitere Maßnahmen in diesem Bereich sein.

Die Poster können einzeln oder als Set bezogen werden bei: Physiotherapie & Arbeitsplatzberatung Eva Herzog, Poststr. 4, 66440 Blieskastel Tel. 06842/53366, info@physio-herzog.de

Einzelpreis: 3,50 € plus 3,00 Verpackung/Versand (gefaltet, im Briefkuvert); Setpreis: 9,00 € plus 5,00 Verpackung/Versand (gerollt, in Versandbox)

Vorankündigung: Ende September erscheint im Selbstverlag die Fit for Job Kartensammlung - Büro. Lassen Sie sich doch einfach schon vormerken und mit etwas Glück erhalten Sie ein Gratisexemplar (Tel. 06842/53366).

Jetzt auch als Postersammlung erhältlich:

Fit for Job - Produktion - schnelle Ausgleichsübungen

aus einer Pressemitteilung

Einige Sets werden unter AGR-Fördermitglieder verlost.

Bei Interesse bitte bis 15.10.2008 unter Tel. 04284/926 99 90 melden.

Für AGR-Fördermitglieder gibt es beim Kauf einen Nachlass:

**10 - 20 Sets:
10 % Rabatt**

**20 - 40 Sets:
15 % Rabatt**