

Fit for Job-Karten

eine Vorstellung von
Hildegard Schmidt
Ergonomiecampus
Diekholzen



Wie sag ich's meinem Kinde? Dieser Spruch ist auch für den Bereich verhaltensbezogener Maßnahmen am Arbeitsplatz eine ständige Herausforderung. Eva Herzog, Physiotherapeutin und ErgoPhys-Consult, hat sich dieser Frage angenommen. In zahlreichen betrieblichen Projekten zur Verbesserung der Einstellung der Beschäftigten zu ihrem eigenen Körper, insbesondere zum Rücken, entstand ein Produkt: Die Fit-for-Job-Karten. Bis es dazu kam, hat Frau Herzog intensive Recherchen angestellt, welche Themen zur Förderung der Gesundheit von Bedeutung - aber vielen häufig lästig sind. In über

sechs Monaten wurde am Konzept für die Fit-for-Job-Karten gefeilt. Das fertige Produkt wurde zuletzt bei der Firma Festo in St. Ingbert erfolgreich erprobt. Das Kartenset liegt nunmehr zum Erwerb bereit.

Die Mitarbeiter setzen die attraktiven Kärtchen direkt an ihrem Arbeitsplatz ein. Dabei ist unabhängig, um welche Branche es sich handelt. Die Attraktivität ist dadurch gewährleistet, dass jeder Mitarbeiter an seinem Arbeitsplatz ein eigenes Kartenset erhält. Erfahrungsgemäß wird dies als Angebot gern angenommen, da es auch auf individuelle Wünsche eingeht und sich nicht mit „erhobenen Finger“ aufdrängt. Methodisch wird das Kartenset durch eine fachlich geschulte Person, mindestens physiotherapeutische Fachkompetenz, übergeben. Zur Wirkungskontrolle ist eine stichprobenhafte erneute Begehung und der Besuch der Beschäftigten sinnvoll.

**Einige Kartensets
werden unter AGR-
Fördermitgliedern
verlost.**

Das Karten-Set, im Selbstverlag ISBN 987-3-00-022-895-7 erschienen, kann bezogen werden bei:

Physiotherapie & Arbeitsplatzberatung Eva Herzog
Poststr. 4
66440 Blieskastel
Tel. 06842/53 366
info@physio-herzog.de

**Bei Interesse bitte
bis 25.3.2008 unter
Tel. 04284/926 99 90
melden.**

Preis:

Fit for Job Karten: 5,95 Euro plus 3,00 Euro Verpackung/Versand
Fit for Job Karten mit Schlüsselband (grün) zum Umhängen: 6,95 Euro plus 3,00 Euro Verpackung/Versand

**Nachlass für AGR-Fördermitglieder: 20 bis 50 Stück = 15 % Rabatt,
über 50 Stück = 20 % Rabatt**